



Blutspende SRK

Change File Book – Spendetauglichkeitskriterien

Version 2.0

In Kraft ab 01.02.2025

Adipositas, parentale Therapie	Neues Kriterium
---------------------------------------	-----------------

Allergie	<p>Vorgehen:</p> <p>Akzeptieren, falls aktuell keine oder nur leichte Symptome (Grad 1) mit oder ohne Behandlung (lokal, Antihistaminika, Inhalativa)</p> <p>Rückweisen, falls Grad 2 Symptome bis nach Abklingen der Symptome.</p> <p>Rückweisen, falls Behandlung mit oralen Kortikosteroiden bis 2 Wochen nach Therapieende.</p> <p>Rückweisen, falls Behandlung mit Immunsuppressiva (z.B. monoklonaler Antikörper (Anti-IgE)) bis 1 Jahr nach Therapieende.</p> <p>Rückweisen, falls Grad 3- oder Grad 4 Symptome bis 2 Wochen nach vollständiger Genesung.</p> <p>Rückweisen, falls Kontaktallergie auf bei der Blutspende verwendete Materialien (Hautdesinfektion, Handschuhe, Pflaster) falls keine andere Alternative vor Ort vorhanden ist.</p> <p>Rückweisung bei mittelgradigen, saisonalen Allergien bis nach Abklingen der Symptome.</p> <p>Ausschluss bei schwerwiegenden, chronischen Allergien. Bei Unklarheiten in der Bewertung ggf. Arzt des RBSD hinzuziehen.</p> <p>Siehe auch gelöscht.</p> <p>Arzneimittelallergie neu über Allergie</p> <p>Definition: Allergische Reaktionen (Überempfindlichkeitsreaktionen) sind unangemessene Reaktionen des Immunsystems auf eine normalerweise harmlose Substanz.</p> <ul style="list-style-type: none">• Schweregrad und Art der Symptome:• Grad 1: Juckreiz, Rötung, Urtikaria, Schwellung• Grad 2: Grad 1, Rhinorrhö (Naselaufen), Heiserkeit, Luftnot, Übelkeit, Erbrechen, Anstieg der Herzfrequenz, Blutdruckabfall, Rhythmusstörung.• Grad 3: Grad 1, Erbrechen, Schwellung der Atemwege, Bronchospasmus, Schock• Grad 4: Grad 1, Erbrechen, Atemstillstand, Kreislaufstillstand
-----------------	---

Anaphylaxie	Neues Kriterium
--------------------	-----------------

Angina pectoris	Neues Kriterium
------------------------	-----------------



Antikoagulation	Neues Kriterium
Arteriosklerose inkl. Koronare Herzkrankheit (KHK)	Neues Kriterium
Asthma	<p>Vorgehen:</p> <p>Akzeptieren, wenn zum Zeitpunkt der Spende asymptomatisch und falls nur sporadische Anwendung von Inhalationsmitteln erforderlich bzw. bei regelmässiger präventiver Behandlung mit Inhalationsmitteln (inklusive inhalative Kortikosteroide).</p> <p>Rückweisung, falls Behandlung mit oralen Kortikosteroiden bis 2 Wochen nach Therapieende.</p> <p>Definition: Neu</p>
Bipolare affektive Störung	Vorgehen: Neu: Rückweisung für 1 Monat nach der letzten Einnahme von Medikamenten mit Valproinsäure oder Carbamazepin (teratogen).
Blutdruck- Niedriger / Hypotonie	Blutdruck- Niedriger / Hypotonie
Desensibilisierung, Allergie	Definition: Neu
Diabetes mellitus	<p>Vorgehen: Akzeptieren, wenn unter diätetischer Behandlung mit oder ohne orale Antidiabetika, gut kontrolliert und ohne Organschäden.</p> <p>Akzeptieren, falls unter parentaler Therapie (ausser Insulin) falls:</p> <ul style="list-style-type: none">• keine Anzeichen einer Infektion oder anderer Hautveränderungen an den Injektionsstellen• Oben genannte Kriterien erfüllt• Beurteilung der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD bei der ersten Spende <p>Rückweisen, falls instabil oder Organschäden.</p> <p>Ausschluss, wenn unter Insulinbehandlung oder andere parenterale Medikamente.</p>
Ekzem	<p>Vorgehen: Akzeptieren, vorausgesetzt dass:</p> <p>der betroffene Bereich flächenmässig klein ist, die Einstichstelle läsionsfrei ist, und nur eine Lokalbehandlung appliziert wird.</p> <ul style="list-style-type: none">• kleine begrenzte Hautfläche und• Einstichstelle ohne Befund und• keine oder nur lokale Behandlung <p>Rückweisung, falls offene Hautstellen.</p> <p>Rückweisung bei offenen Hautstellen bis Abheilung. Rückweisung, falls Behandlung mit oralen Kortikosteroiden bis 2 Wochen nach Therapieende.</p> <p>Definition: Neu</p>



Endometriose	Vorgehen: Neu: Rückweisung für 2 Monate nach der letzten Einnahme von Medikamenten mit Leuprorelini acetat (teratogen).
Erkrankung, Kardiovaskuläre	Verweis von Herzvitien gelöscht (Kriterium gelöscht). Akzeptieren, falls kongenital z. B. komplikationslos operierte Herzvitienfehler, symptomfrei und keine Endokarditis-Prophylaxe erforderlich. Ausschluss Neu: Koronare Herzkrankheit (KHK) Vorgehen: neu formatiert
Gefässaneurysma	Neues Kriterium
Gürtelrose	Verweise: Infektionskrankheit, Kontakt Vorgehen: Rückweisung für 1 Monat nach Erholung Genesung (Hautläsionen trocken) Definition: Neu
Hämochromatose	Vorgehen: Ausschluss, falls Organschaden (ausgenommen Arthropathie) und Aderlassbehandlung .
Hämoglobinopathien	Verweise neu: Thalassämie und Sichelzellanämie Definition: Neu
Herpes labialis	Definition: Neu
Herzfehler	Herzklappen ersetzt mit Herzfehler
Herzinfarkt	Gehe zu "Erkrankung, Kardiovaskuläre" gelöscht, direkt Ausschluss
Herzinsuffizienz	Gehe zu "Erkrankung, Kardiovaskuläre" gelöscht, direkt Ausschluss
Herzrhythmusstörung	Verweis von: "Gehe zu": Vorhofflimmern (neu) Umbenennet von: Arrhythmien (Neu: Verweis von Arrhythmien) ablative Therapie ersetzt mit Ablation Neu: Ausschluss bei Vorhofflimmern, auch wenn mit Medikamenten behandelt.
Herzschrittmacher	Gehe zu "Erkrankung, Kardiovaskuläre" gelöscht, direkt Ausschluss.
Heuschnupfen	Vorgehen: Rückweisung, falls schwerwiegende Symptome während der Pollensaison. Gehe zu: Allergie Siehe auch Allergie Definition: Saisonal auftretende Pollenallergie, die vor allem die Konjunktiva des Auges und die Nasenschleimhaut betrifft.
Infektionskrankheit, Kontakt	Vorgehen: Rückweisung: 4 Wochen durch ein Monat ersetzt.



Knochenbruch	Vorgehen: Rückweisung für 1 Monat nach Gipsentfernung. Rückweisung für 1 Monat nach Absetzen der Antikoagulation (präventiv-subkutan) und/oder Gipsentfernung. Rückweisung für 3 Monate nach der letzten Einnahme von oralen Antikoagulanzen.
Konjunktivitis allergisch	Vorgehen: Akzeptieren (wenn nicht schwer gerötete Augen). Neuer Verweis: Gehezu "Allergie"
Kontrastmittel	Neues Kriterium
Koronarthrombose	Gehe zu "Erkrankung, Kardiovaskuläre" gelöscht, direkt Ausschluss
Krebs	Vorgehen: Ersatz bei therapeutischer Handlung "Immun-Therapie" mit "Hormontherapie". Ausschluss "Hämatologische Malignome" und "Malignom assoziiert mit Virämie" gelöscht.
Masern	Vorgehen: Rückweisen für 1 Monat nach vollständiger Genesung. Neuer Verweis: Infektionskrankheit, Kontakt Definition: Neu
Mastozytose	Neues Kriterium
Migräne	Vorgehen: Rückweisen für 1 Monat nach nach der Einnahme von Dihydroergotamin (Dihydrogot®, und Cefergot®; in der Schweiz nicht mehr zugelassen). Rückweisen für 1 Monat nach der letzten Einnahme von Medikamenten mit Topiramaten (teratogen).
Mumps	Neues Kriterium
Nahrungsmittelallergie	Vorgehen: Rückweisung falls, wenn schwerwiegend. Gehe zu Allergie. Definition: Neu
Nierenzyste/n	Neues Kriterium



Operation / Eingriff allgemein	<p>Vorgehen: Rückweisung:</p> <ul style="list-style-type: none">• bis zur vollständigen Genesung und bis nach Abschluss der postoperativen Behandlung;• zusätzlich 2 Wochen nach Absetzen der Antibiotikabehandlung;• zusätzlich 1 Monat nach Abschluss der präventiven-Behandlung mit Antikoagulanzen (subkutan);• zusätzlich 3 Monate nach der letzten Einnahme von oralen Antikoagulanzen.• für 1 Monat bei kleinen Eingriffen ohne Komplikationen;• für 4 Monate nach Eingriff in Ländern mit erhöhter HIV, HBV, HCV-Rate;• für 6 bis 12 Monate bei grossen Operationen, nach Ermessen des Arztes des RBSD.
Ovarialzyste/n	<p>Mehrzahl ergänzt</p> <p>Neuer Verweis "Gehe zu" von "Polyzystische Ovaril Syndrom (PCOS)"</p> <p>Vorgehen: Akzeptieren bei normaler Nierenfunktion.</p> <p>Definition: Eierstockzyste. Gutartiger, flüssigkeitsgefüllter Tumor im Eierstock. Häufiger Normalbefund.</p> <p>Zu beachten: Assoziierte Krankheiten (polyzystische Nieren oder andere Krankheiten).</p>
Pulmonale arterielle Hypertonie	<p>Neues Kriterium</p> <p>Vorher Ausschluss bei "Erkrankung, Kardiovaskuläre"</p>
Ringelröteln	Neues Kriterium
Röteln	Neues Kriterium
Schädelhirntrauma (SDH)	<p>Neues Kriterium</p> <p>Neuer Verweis "Gehe zu" von Gehirnerschütterung (Hirnerschütterung) und Kopfverletzung (Inhalt Kopfverletzung gelöscht)</p>
Sichelzellanämie	<p>Anämie, Sichelzellanämie</p> <p>Definition: Neu</p>
Thalassämie	<p>Thalassaeämie</p> <p>Vorgehen: Neu: Rückweisung bei Thalassämia major und intermedia.</p> <p>Definition: neu</p>



Transmenschen / Transgender	<p>Vorgehen: Ermessen der Spendetauglichkeit durch Arzt des RBSD</p> <p>Rückweisen während der Phase der medizinischen Transition.</p> <p>Neu: Siehe auch: Operation / Eingriff allgemein</p> <p>Definition: Neu</p> <p>Zu beachten: Transgender Personen, insbesondere Männer die zu Frauen wurden, haben gemäss internationalen Studien oftmals ein erhöhtes HIV-Risiko. Für die Schweiz gibt es keine Studien zur HIV Prävalenz bei Transgender Personen. Sexuelles oder anderes Risikoverhalten sollte daher bei Transgender Personen besonders berücksichtigt werden.</p>
Urtikaria	<p>Vorgehen: Rückweisung, falls generalisiert bis zur vollständigen Abheilung. Die Dauer ist durch den Arzt des RBSD zu bestimmen.</p> <p>Definition:</p>
Varizellen / Windpocken	Neues Kriterium

Die Kapitelverweise zu «Kapitel 17 E/F/D» wurden mit dem «Anhang Art. 7.1/7.2/7.3» ergänzt.